



Ateliers aroma-phyto 2024

*(Présentation et reconnaissance des HE et des plantes. Réalisation de mélange(s). Livret.
Durée : 3 heures. Coût : 55€)*

Mars 2024

La sphère ORL (16 mars 2024)

Avril 2024

La peau (6 avril 2024)

Septembre 2024

La Zénitude (28 septembre 2024)

Octobre 2024

Les huiles de massage (12 octobre 2024)

Lieu de formation : La Parenthèse Essentielle (Bernard BEGUIN) – 4 rue Maréchal Leclerc – 69720 Saint Laurent de Mure

Formation d'une journée sur les Chakras

*Cette formation comprend : la définition des chakras, la présentation des 7 principaux chakras (représentation, situation, couleur, bija-mantra, rôle, dysfonctionnement, rééquilibrage, etc...), les huiles essentielles et les chakras, les cristaux et les chakras, 5 méditations guidées, - un fascicule de 40 pages. **Durée : 1 jour. Coût : 100€. Place limitée à : 5 personnes***

La formation se fait que sur une journée. Cette formation est proposée 4 fois dans l'année.

Les Chakras – Tout est énergie

4 dates sont proposées : 23 mars 2024 - 13 avril 2024 – 25 mai 2024 – 16 novembre 2024

Lieu de formation : La Parenthèse Essentielle (Bernard BEGUIN) – 4 rue Maréchal Leclerc – 69720 Saint Laurent de Mure

www.parentheseessentielle.com