



# *[la Parenthèse Essentielle]*

*Naturellement bien*

## **Atelier**

### **La Ménopause**

**Samedi 18 Juin 2022**

**14h30 – 17h30**

**La caverne aux grimoires  
rue du four banal  
38460 Crémieu**

**Intervenant : Bernard BEGUIN** (Conseiller en aroma-phytothérapie – certificat européen CERFPA)

[www.parentheseessentielle.com](http://www.parentheseessentielle.com)

[laparentheseessentielle@gmail.com](mailto:laparentheseessentielle@gmail.com)

**Coût : 50€**

**Réservation : 06 03 06 00 54**

**Présentation :**



Ce stage abordera plus particulièrement les réponses que peuvent apporter la phytothérapie et l'aromathérapie aux problèmes liés à la pré-ménopause et à la ménopause.

Différentes plantes seront présentées ainsi que leurs utilisations sous forme de tisanes, décoctions...teinture mère...huiles essentielles. Les stagiaires pourront s'initier à des préparations de mélanges qu'ils emporteront.

Pour faciliter le suivi de l'atelier, un fascicule sera distribué en début de séance.