



[la Parenthèse Essentielle]

Naturellement bien

Atelier Les Hydrolat – la Diffusion Samedi 25 mars 2023 14h30 – 17h30

**La caverne aux grimoires
rue du four banal
38460 Crémieu**

Intervenant : Bernard BEGUIN (Conseiller en aroma-phytothérapie – certificat européen CERFPA)

www.parentheseessentielle.com

laparentheseessentielle@gmail.com

Coût : 55€

Réservation : 06 03 06 00 54

Présentation :



Les Hydrolats : douceur et soins par les composés hydrosolubles des huiles essentielles
Ce stage abordera plus particulièrement les réponses que peuvent apporter l'hydrolathérapie à tous problèmes des systèmes respiratoire, digestif, cardiovasculaire, uro-génital, de la peau...
Différents hydrolats seront présentés ainsi que leurs utilisations. Les stagiaires pourront s'initier à des préparations de mélanges..

La diffusion et la respiration des Huiles Essentielles, une approche de la chimie naturelle olfactive.

Ce stage abordera plus particulièrement les actions de la voie olfactive.

La qualité des HE, les principaux diffuseurs et leurs actions...

Différentes HE seront présentées ainsi que leurs utilisations. Les stagiaires pourront s'initier à des préparations de mélanges.

Un fascicule sera remis à la fin de l'atelier