



[la Parenthèse Essentielle]

Naturellement bien

Atelier

La Sphère ORL

**Samedi 8 Octobre 2022
14h30 – 17h30**

**La caverne aux grimoires
rue du four banal
38460 Crémieu**

Intervenant : Bernard BEGUIN (Conseiller en aroma-phytothérapie – certificat européen CERFPA)

www.parentheseessentielle.com

laparentheseessentielle@gmail.com

Coût : 50€

Réservation : 06 03 06 00 54

Présentation :

La sphère ORL : comment protéger, et soigner les affections respiratoires

Ce stage abordera plus particulièrement les réponses que peuvent apporter la phytothérapie et l'aromathérapie aux problèmes ORL : bronchite, angine, otite, toux, rhinite...

Différentes plantes seront présentées ainsi que leurs utilisations sous forme de tisanes, décoctions...gels...huiles essentielles. Les stagiaires pourront s'initier à des préparations de mélanges qu'ils emporteront

Pour faciliter le suivi de l'atelier, un fascicule sera distribué en début de séance.

