



[la Parenthèse Essentielle]

Naturellement bien

Atelier La découverte des Huiles essentielles Samedi 10 et Dimanche 11 juin 2023 9h – 17h

Lieu à déterminer

Intervenant : Bernard BEGUIN (Conseiller en aroma-phytothérapie – certificat européen CERFPA)

www.parentheseessentielle.com

laparentheseessentielle@gmail.com

Coût : à déterminer (fonction du lieu)

Réservation : 06 03 06 00 54

Présentation :

Un week-end pour découvrir les Huiles Essentielles.

Ce stage abordera plus particulièrement l'histoire de l'aromathérapie, la définition, l'obtention, la qualité, la composition des HE.

Les familles chimiques, les trois voies d'utilisation seront présentées ainsi que leurs utilisations et précautions d'emploi. Les stagiaires pourront s'initier à des préparations de mélanges.

La découverte de 52 huiles essentielles

Un repas, tiré du sac, sera pris en commun

Un fascicule sera remis à la fin de l'atelier

