



[la Parenthèse Essentielle]

Naturellement bien

Atelier
La Sphère digestive
Samedi 11 février 2023
14h30 – 17h30

La caverne aux grimoires
rue du four banal
38460 Crémieu

Intervenant : Bernard BEGUIN (Conseiller en aroma-phytothérapie – certificat européen CERFPA)

www.parentheseessentielle.com

laparentheseessentielle@gmail.com

Coût : 55€

Réservation : 06 03 06 00 54

Présentation :



La sphère digestive : comment traiter les problèmes de la sphère digestive

Cet atelier est consacré aux réponses que peuvent apporter la phytothérapie et l'aromathérapie aux problèmes digestifs : aérophagie, constipation, digestion difficile, gastro...

Différentes plantes seront présentées ainsi que leurs utilisations sous forme de tisanes, décoctions...gels...huiles essentielles.

Les stagiaires pourront s'initier à des préparations de mélanges qu'ils emporteront..

Un fascicule sera remis à la fin de l'atelier