

Stage aromathérapie - phytothérapie

Zénitude



La Parenthèse
Essentielle



Comment combattre les angoisses, le stress, l'insomnie...."

Ce stage abordera plus particulièrement les réponses que peuvent apporter la phytothérapie et l'aromathérapie aux problèmes d'angoisses, de stress, d'insomnies...

Différentes plantes seront présentées ainsi que leurs utilisations sous forme de tisanes, décoctions...gels...huiles essentielles. Les stagiaires pourront s'initier à des préparations de mélanges.

Un fascicule sera remis à la fin de l'atelier

Samedi 28 septembre 2024 de 14h à 17h

Aromathérapie et Phytothérapie (coût 55€)

**Galoo Création
(Pierres naturelles – lithothérapie)
6 Grande Rue
69800 Saint Priest**



Inscription : laparentheseessentielle@gmail.com

La réception d'un chèque de 55€ validera l'inscription.

Le chèque doit être libellé à l'ordre de Bernard Béguin. Il sera encaissé après l'atelier.

Adresse d'envoi : 4 rue Maréchal Leclerc 69720 Saint Laurent de Mure

L'atelier sera remboursé s'il devait être annulé du fait d'un faible nombre de participants ou de l'indisponibilité de l'animateur.