



[la Parenthèse Essentielle]

Naturellement bien

**Atelier
La Peau
Samedi 16 septembre 2023
14h30 – 17h30**

**La caverne aux grimoires
rue du four banal
38460 Crémieu**

Intervenant : Bernard BEGUIN (Conseiller en aroma-phytothérapie – certificat européen CERFPA)

www.parentheseessentielle.com

laparentheseessentielle@gmail.com

Coût : 55€

Réservation : 06 03 06 00 54

Présentation :



Une autre façon de voir la peau : comment protéger, réparer, préserver sa peau...

Ce stage abordera plus particulièrement les réponses que peuvent apporter la phytothérapie et l'aromathérapie aux problèmes de peau : acné, psoriasis, urticaires, coups, cicatrices, vergetures, vieillissement, couperose...

Différentes plantes seront présentées ainsi que leurs utilisations sous forme de tisanes, décoctions...gels...huiles essentielles. Les stagiaires pourront s'initier à des préparations de mélanges qu'ils emporteront

Un fascicule sera remis en début de l'atelier